

Håndball

2. DIVISJON HERRER

Tanangerhallen
Torsdag 11/2 kl 1915
Havørn - Nærbø II 32-43
Pause: 17-22

Mål for Havørn: Joachim Kleppa 9, Stig Morten Torstensen 7, Leif Harald Flikkeid 4, Runar Husebø 4, Bent Ove Larsen 4, Petter Birkeland 2, Mats Ove Christensen 2.

Havørn er et bunnlag, og slik fremstod de også da Nærbø II gjestet Tanangerhallen.

– Det ble vel aldri spennende. Vi tapte for et bedre lag, slår Havørns Leif Harald Flikkeid fast.

Han fikk se sitt lag slite riktig så mye mot et ungt kontringssterkt Nærbø-lag. Gang på gang ble Havørn-angrepene brutt, for så å ende i kontring i mot. Og mål til Nærbø. Fem mål skilte lagene til pause, og utover ble det enda større avstand. Nærbø kjørte sitt løp og vant overlegent.

– Vi er ikke gode for tiden. Alle de typiske trekkene for bunnlag går igjen hos oss i dag. Oppmøtet på terning er dårlig. Innstillingen til kampen er ikke god nok, det skorter på innsatsen og vi gir rett og slett litt opp utover i andre omgang, sier han.

Slik sett var det ingenting å si på borteseier i denne kampen.

Havørn er plassert nestnederst på tabellen med seks poeng. Kun målforskjellen gjør at de holder seg foran bunnlaget Tastavarden. Det kan ende med nedrykk.

– Veldig mye omkring nedrykket er uklart enda. Vi er i utgangspunktet litt lite lag i serien, og samtidig vil nedrykk fra divisjonene over spille inn på hvor mange lag som må ned. Akkurat nå er kanskje Nærbø II mest utsatt fordi A-laget kan rykke ned fra første divisjon, forteller Flikkeid.

Havørns skjebne er enn så lenge usikker.

3. DIVISJON DAMER

Lindesneshallen
Søndag 21/2 kl 1400
Giv Akt - Havørn 21-25
Pause: 10-13.

Toppscorer Havørn: Heidi Schanche

Havørn hentet hjem to nye poeng etter en meget sterk borteseier mot Giv Akt.

Lagene kjempet før kampen side om side om tredjeplassen i puljen.

Det ble en skikkelig slitekamp alt i alt. Vi startet bra og hadde brukbar kontroll på første omgang. Spesielt var uttellingen på våre avslutninger god, forteller Havørn-trener Thor Gunnar Bakke.

Etter pause gikk det tyngre for Tananger-damene. Kampen jevnet seg ut, og 10 minutter før slutt var lagene helt likt i målprotokollen.

– Vi hadde fokus på å være mer tålmodige i angrep mot slutten, og dette vil jeg påstå vippet kampen vår vei. Spillerne skjerpet seg og leverte en flott avslutning som imponerte meg, avslutter han.

Havørn har med denne seieren så godt som sikret seg tredjeplassen på tabellen, og har med det også nådd sin målsetning.

Randaberghallen
Onsdag 17/2 kl 1945
Randaberg - Havørn 14-28
Pause: 9-16

Havørn-damene brukte ti minutter på å riste av servertskapet i seriekampen som gikk sist onsdag. Etter det hadde laget full kontroll og vant komfortabelt med 14 mål.

– Det var et voldsomt kjøp av første minuttene og jeg tror måltavlen viste 6-6 før det var spilt ti minutter.

– Jeg har rett hest, rett tre

– Gjør hesten trygg i situasjonen. La han forstå at du har kontrollen.

HILDE GARLID

hilde@solbladet.no

SPRANG: Bakenden og bakbeina til «Luciano» hopper og danser over stokkene på bakken. Hingsten er en mester i å hoppe høye hinder, men han er svært engstelig for å trø på stokkene. I stede for elegant og jevnt trav, blir det en fortvilende hoppesadans.

– Han skal gi seg før deg, sier trener Kenneth Sande, og får ekvipasjen til å gjenta øvelsen gang på gang.

Til slutt går det i lekkert trav. Marie Rege (15) og Luciano er begge tryggere i en ny situasjon.

Perfekt kjemi

Det er bare noen få måneder siden Luciano flyttet inn i stallen på Snøde, og ble den nye spranghesten til Marie Rege. Før det hadde han vært hos én eier i 12 år, i Danmark.

– Jeg forstår svært godt at han syntes han solgte sin beste venn, sier Marie, for hun har allerede knyttet seg til Luciano.

– Jeg måtte virkelig lære meg å forstå en ny personlighet, men nå samarbeider vi godt. Det er perfekt kjemi mellom oss, sier Rege, og stråler.

To hester, to språk

Luciano er hennes andre hest. Den unge, men lange rytteren har forlatt ponnistadiet for et år siden, selv om alderen hennes tilsier at hun kunne konkurrert i ponniklassen enda et år.

– Jeg har ridd siden jeg var syv år gammel, og fikk min første ponny som 10-åring. Den andre hesten min heter Cachello. Han er en stor, brun, trygg og tung, men litt dum, oldenburger. Han er en dyktig og trygg hopper, og tar meg alltid gjennom banen, men han er svært annerledes enn Luciano. Å ri disse to etterhverandre er som å bytte språk fra fransk til spansk, forklarer Rege.

Hun deltar med begge hestene i konkurranse, og liker variasjonen. Hun mener det er god ryttertrening for henne å ri to ulike hester.

Førrige helg fikk hun og Luciano en 2. plass i et stevne på Rogaland rideklubb.

– Vi hoppet feilfritt, smiler røynebergjenta.

Hingsten Luciano

Det er svært få jenter, og ennå færre jenter på Maries alder, som rir hingst.

– Det er ikke så vanlig, nei, men det er ikke så skummelt som det høres ut til. Han er snill og kosete, så av og til lurer jeg på hvilken side han er på, ler Marie.

– Hvilke egenskaper er det du er ute etter siden du har valgt en hingst?

– Hingstene går mye mer inn for det, er mer mandige, men har sin egen vilje. De blir nok lettere distraheret, særlig av hopper. Han har alltid lyst å vise seg fram for damene, og da kan det være vanskelig å holde konsentrasjonen oppe.

Den andre hesten hennes, Cachello, er en vallak, så Rege kjenner til forskjellene.

– Jeg vil ha disse egenskapene hos Luciano. Det gir ham mye egen vilje, men også vilje til å nå mål sammen med meg. Det er rett og slett mye personlighet i ham.

Familie-geskjeft

Så overbevist var ikke Marie da familien diskuterte kjøp av ny hest.

– Den gang sa hun at hun ikke skulle ha hingst, og at hun ikke skulle ha hvit hest. Luciano er begge deler, sier mor Mona

Rege.

For sprangridning er så definitivt ikke bare 15-åringen sin hobby. Hele familien er involvert. Far Håvard som sjåfør når hesten to ganger i uken skal hentes på Snøde og fraktes til Sandes og Jæren Rideklubb hvor Marie og Luciano trener med Kenneth Sande. Begge foreldrene legger ut på veien når ekvipasjen skal delta på stevner og trening rundt om i landet, i det er hest, hest, hest - hver eneste dag for familien.

– Jeg er student for tiden, og jeg kan nesten ikke være noe annet, så lenge Marie holder på med dette, sier Mona Rege.

Satser på sprang

Marie Rege forstår at det tar tid å bygge opp både seg og hesten til å bli av ypperste klasse.

– Marie er en av de unge og lovende rytterne, sier trener Kenneth Sande, som har fulltidsjobb som sportslig leder i Sandnes og Jæren Rideklubb.

Han er i ridehuset hver eneste dag med jenter som Marie, og han skryter av jobbviljen til de unge.



Marie Rege (15) trener to ganger i uka med Kenneth Sande som trener i ver, og mener hun har alle forutsetninger for å nå dem. (Alle foto: Hilde Garlid)



Høye hinder er ingen hindring for en hoppevillig ekvipasje.

Marie Rege setter seg både kortsiktige og langsiktige mål, og der framme blinker et sterkt ønske om å bli en landslagsrytter som deltar i EM. – Det håper jeg å nå før jeg fyller 18 år. Inntil da er jeg fortsatt en av juniorrytterne.

– Jeg vet at å konkurrere i utlandet er noe helt annet enn i Norge, men jeg har veldig lyst til å prøve. Det kortsiktige

målet i år, er deltakelse i norgesmesterskapet til sommeren, sier Rege.

– Og plasseringer?

– Jeg er fornøyd om jeg er blant den øverste halvparten av lista i NM, sier Rege.

Da er hun nok noe beskjeden på egne vegne.

Hun deltok i NM innendørs i fjor, og fikk en 17. plass av 60 deltakere.

– Jeg skulle ha vært med i NM utendørs også, men fikk svineinfluensa, sier hun.

Hun hopper nå 1.30 meter høye hinder. I NM er hinderne 1.30 til 1.40 meter høye.

Marie Rege synes ikke det er noe skummelt, men det er verre med mor.

– Jeg er ikke redd akkurat, men de minuttene det står på er det fryktlige spennende og nervepirrende. Hun har hatt fall og uhell med en av ponnierne hun red i sin tid, så vi vet hva det er også, sier Mona Rege.

– Hjernerystelse og et par brudd, det er det hele, sier Håvard Rege. Han innser at det er en sport som medfører noe risiko.

ner og de rette foreldrene



Sandnes og Jæren Ryttersportklubb. Hun har satt seg klare og tydelige personlige mål for sporten hun driver

– Det er ikke kjekt å hente henne på sykehuset, men det går bra, sier han.

– Verdens beste trener

Bergenseren Kenneth Sande trener denne formiddagen fem ekipasjer.

Familien drev og bodde i noen år på Snøde ridesenter, men har nå flyttet til Sandnes og Jæren Rideklubb.

Noen av rytterne i Sola ryttersportklubb på Snøde har byttet klubb på grunn av treneren, deriblant Marie.

– Vi hadde først hesten i stallen på Kolnes, men flyttet den til Snøde på grunn av Kenneth. Så flyttet han, så nå må vi kjøre til og fra Snøde to ganger i uka for å trene, sier Rege.

Det synes hun det er verd.

– Han er verdens beste trener, sier hun.

– Hvordan da?

– I tillegg til å være dyktig, er han også en mental trener for oss ryttere, og en kompis. Han er ikke på banen bare for å være der en time. Han tar seg tid til oss, er rolig, interessert



Marie Rege er avhengig av at familien stiller opp for at hun skal kunne drive sporten sin. Far Håvard Rege er sjåfør til trening og stevner landet over, og mor Mona Rege er også med på det meste.

og målbevisst. Jeg føler han er onkelen min, sier Rege.

Alle kjenner alle

Det er hundrevis av jenter i Rogaland som driver innen ryttersporten, men likevel mener Marie at rytterne kjenner hverandre godt.

– Vi er både venner og konkurrenter. Vi er mange som rir for Kenneth Sande, og på

trening og i stallen er vi gode venner, men konkurranseinstinktene våre er godt utviklet. I konkurranse kan vi nesten ønske at det går dårlig for hverandre, innrømmer Rege.

– Det kommer til å kreve mye av deg dersom du skal nå dine langsiktige mål. Hva er planen? Blir det hest som en del av utdannelsen?

– Jeg tror jeg ikke det er

UNG UTØVER

Hvem: Marie Rege (15) fra Røyneberg. Rir hingsten «Luciano».

Hva: Sprangrytter for Sandnes og Jæren Rideklubb (SJR).

Hvorfor: Deltar i stevnet «Sandnesgauken» neste helg som er et landsstevne med uttak til Baltic Cup.

Trening: Er i stallen på Snøde hver dag. Driver egentrening der. Trener to ganger i uka med Kenneth Sande i SJR.

Mål: Delta i NM i år. På sikt: Landslaget og EM-deltakelse.

Sandnesgauken

Helgen 5. til 7. mars er Hanne Lill Steen stevneleder for årets store begivenhet for rytterne i Sandnes og Jæren Rideklubb (SJR).

200 fra hele landet

– Vi venter rundt 200 ekipasjer fra hele landet, for dette er et landsstevne i sprangridning både for ponni og hest, sier Steen.

15 av rytterne er fra SJR, deriblant Marie Rege, og flere ekipasjer er fra Sola ryttersportklubb på Snøde.

– Sandnes har 150-årsbyjubileum i år, og dette markerer vi på stevnet, sier Steen.

Stevnet skal åpnes av ordføreren i Sandnes, og et orkester som spiller på Sandnesgauker blåser det hele i gang.

Baltic cup

Sprangrytterne får sjansen til å konkurrere mot flere av de beste i landet, og stevnet regnes også som uttak for dem som får delta i Baltic cup.

Det er en nordisk cup hvor også de Baltiske landene er inkludert.

smart å blande utdanning og hest. Da blir det mindre fokus på utdanning. Jeg kan ikke leve av hest, og da er det bedre at jeg får meg en utdanning, sier niendeklassen som går på Sola ungdomsskole.

Men hver eneste ettermiddag, hver helg og hver skoleferie går med til hest og ridning.

– Det tar mye tid, men det er verdt det. Jeg vet det blir tøft og krevende å hevde seg i toppen i sprangridning. Det krever mye trening, men det er også psykisk hardt. Men jeg har den rette hesten, den rette treneren og de rette foreldrene, så da vil jeg prøve.

Vi la om til et offensivt 3-2-1 forsvar, og dette hadde ikke Randberg mottrekk til. Dermed overtok vi initiativet, og styrte kampen inn til en overlegen seier, forteller Havdurs trener, Thor Gunnar Bakke. Forsvarsspillet fremheves spesielt fra denne kampen. Kun 14 mål imot er mer enn godkjent. Kontringsspillet var også svært bra, i følge treneren.

5. DIVISJON HERRER

Lyehallen

Onsdag 17/2, kl. 1900

Lye IL - Havdur 28-25

Pause: 12-11

Mål for Havdur: Morten Skogseth 7, Mikke Bjerk 6, Kenneth Vik 5, Stein Johansen 4, Lasse Dørheim 2, Tommy Slagstad 1.

Ingen av lagene imponerte da det skulle kjempes om seriepoeng i sist uke.

Kvaliteten på spillet var langt fra den standarden den bør være for to lag som fremdeles har mulighet for opprykk til fjerde divisjon.

– Det var jevn, men det var dårlig, forteller Stein Johansen på Havdur. Om kvaliteten manglet, så var det nok av spenning i kampen, for lagene fulgte hverandre tett til midtveis i andre omgang. Kun ett mål skilte lagene til pause, og det kunne som sagt vippe begge veier inntil Havdurs Mikke Bjerk pådro seg rødt kort.

– Det blir for mye kjefting på dommeren, og jeg tror nok at det kan ha kostet oss poeng i dag. Mikke var vår beste spiller, og da han måtte ut, dro Lye kraftig i fra. På det meste ledet de med åtte mål, før vi mot slutten fikk summet oss og pyntet litt på resultatet, forteller Johansen.

Opprykket, som har vært Havdur sitt mål for sesongen, begynner nå å nærme seg uoppgjørelig.

Laget har enda seks poeng å spille om, men mye skal gå Havdurs vei om de blir et 4. divisjonslag neste sesong.

5. DIVISJON DAMER

Dysjalandshallen

Torsdag 18/2, kl. 1830

Havdur- Siddis Sport 19-21

Pause: 11-11

Mål for Havdur: Berit Dysjaland 8, Caroline Ellingsen 3, Rebecca Hermansen 2, Janne Harveland 2, Kristin Kristiansen 2, Grete Dysjaland 1, Linn Albrigtsen 1.

Havdur hadde så absolutt trengt seier og to poeng i kampen mot Siddis Sport.

Dessverre gikk det ikke Havdurs vei etter 60 jevnspilte minutter.

– Det var en jevn kamp hele tiden der begge lag hadde sine muligheter til å avgjøre underveis. Siddis hadde noen gode skyttere som ble avgjørende for kamputfallet i andre omgang. Vi bommet for mye på de sjansene vi spilte oss frem til og hadde definitivt ikke marginene med oss på slutten. Dermed endte kampen med tomåls tap, noe vi selvfølgelig ikke er fornøyd med, sier Havdurs Rebecca Hermansen. Tjelta-laget har nå rotet seg litt ned i bunnstriden av tabellen. Nå er noen seire snart påkrevd om det ikke skal ende med degradering.

